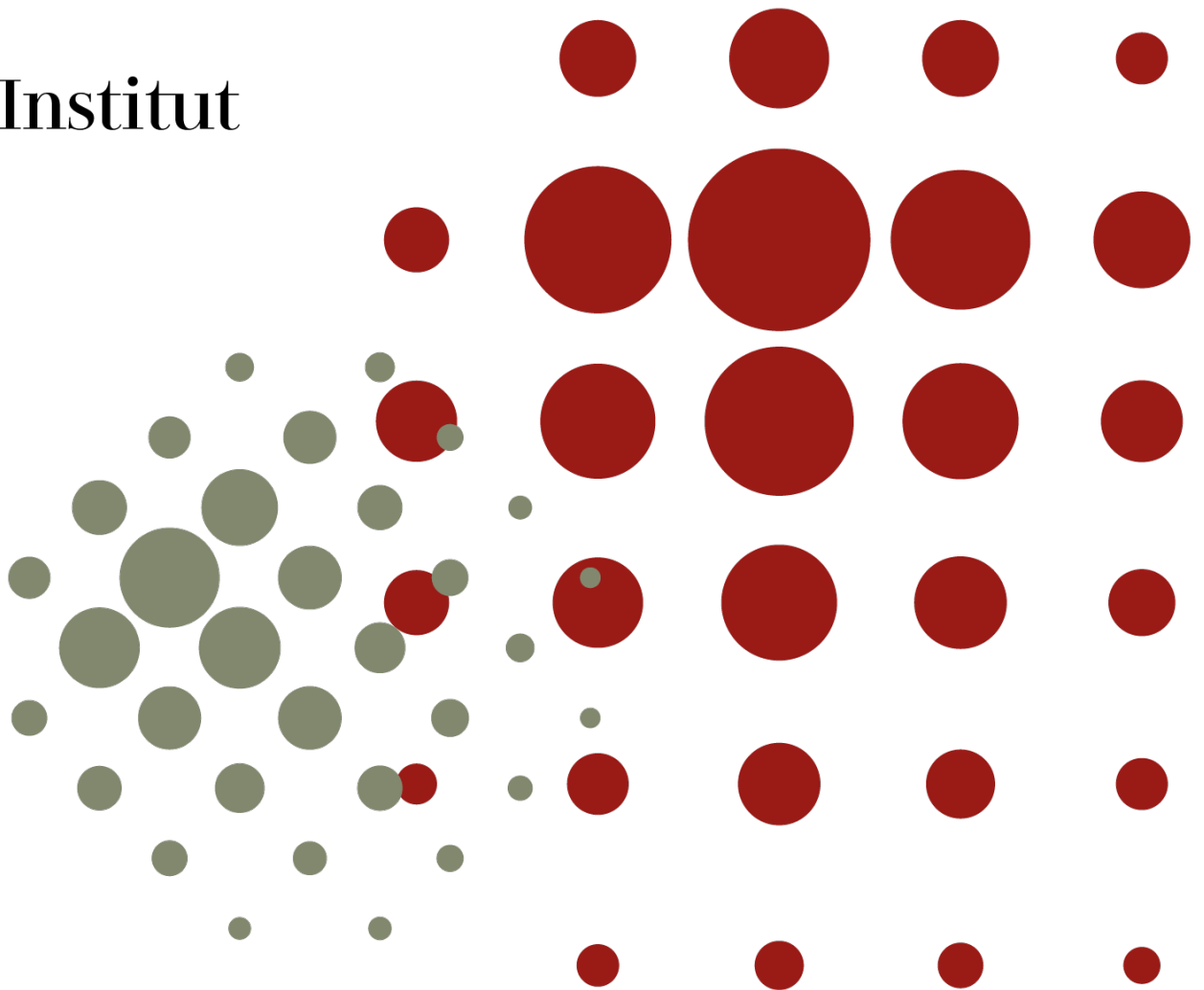





pcaInstitut



Ein Fortbildungsangebot des  
pcaInstitut

**Focusing 3: Verankerung – Mehr  
Sicherheit gewinnen im Focusing**

<b>Inhalt</b>	<p>Das Anwenden von Focusing für sich selbst und mit anderen: Damit schärfen Focussierende ihre eigene Selbstwahrnehmung. Focusingprozesse bringen oft überraschende, aus dem inneren Wissen sich entwickelnde Wendungen im Finden von Lösungen in Konfliktsituationen bei kleinen und grossen Lebensthemen. Das Partnerschaftliche Focusing ist eine spezielle und hilfreiche Form, sich gegenseitig beim Focusing zu unterstützen.</p> <p>Inhalte: (Teil 3 von FOCUSING ERLEBEN des Focusing-Curriculum):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Action Step: Wie geht der Prozess weiter wenn ich einen FeltSense gespürt habe</li> <li>- Pacing - Leading einführen</li> <li>- Focusing Mini-Prozesse und Kurzfocusing einüben,</li> <li>- Focusing spielerisch mit diversen Objekten</li> <li>- Welche Fragen sind hilfreich?</li> <li>- Raum schaffen als Vorstufe zu Meditation</li> <li>- Selbstverantwortlichkeit des Fokussierenden anerkennen.</li> <li>- Meine eigene Haltung im Begleitprozess erkennen</li> <li>- Theorie aus Einzelprozessen ableiten, sich selber begleiten.</li> <li>- Selbsteinschätzung; was brauche ich noch..</li> </ul>
<b>Leitung</b>	<p><b>Almavera Bohtz</b> eidg. anerkannte Psychotherapeutin SBAP, Focusingtrainerin Int. Focusing Institut N.Y. Je nach Teilnehmerzahl mit Co-Leitung Für Almavera Bohtz ist die personenzentrierte Haltung im Focusing implizit die wichtige Grundlage. Focusing lehren heisst für sie, Focusingsschritte mit achtsame Hinhören, genauem Beobachten und mit «genauernden» Fragen zu begleiten.</p>
<b>Teilnehmer*innen</b>	<p>Für Menschen, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind und Focusing immer mehr als ihr wertvolles Werkzeug benutzen möchten. Gleichzeitig ist dies Teil 3 des Focusing - Curriculums. Bereitschaft zu Partnerschaftlichem Focusing</p>
<b>Credits</b>	<p>Dieser Kurs wird den TeilnehmerInnen als 16 Fortbildung, ebenfalls Focusing - Curriculum, angerechnet.</p>
<b>Datum</b>	<p>Samstag, 21. August 2021, 09.30 bis 17.00 Uhr Sonntag, 22. August 2021, 09.30 bis 17.00 Uhr</p>
<b>Kursort</b>	<p>Josefstrasse 79, 8005 Zürich</p>
<b>Kosten</b>	<p>CHF 600, Reduktion von CHF 30 für Mitglieder der pcaSuisse</p>
<b>Information</b>	<p>Almavera Bohtz, almavera@bewegen.ch, T 079 436 15 14</p>
<b>Anmeldeschluss</b>	<p>15.08.2021</p>
<b>Anmeldung</b>	<p> <a href="http://www.pcainstitut.ch">www.pcainstitut.ch</a></p>